



ENFADO



SORPRESA



VERGÜENZA



ENVIDIA

¿CÓMO ME SIENTO HOY?



TRISTEZA



MIEDO

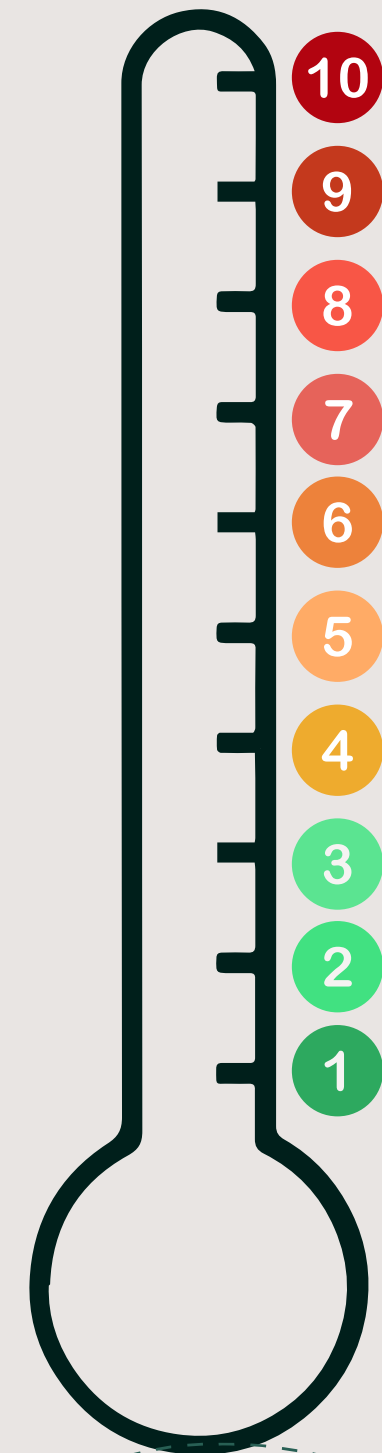
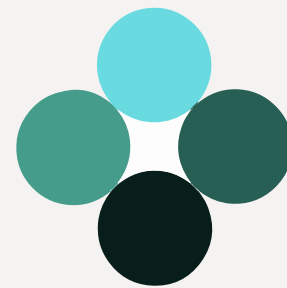


FRUSTRACIÓN

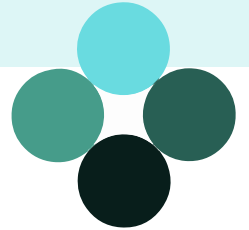


ALEGRÍA

¿EN QUÉ PARTE DEL CUERPO SIENTO ESA EMOCIÓN?



¿QUÉ ME AYUDA CUANDO SIENTO ESTA EMOCIÓN?



1 Respirar

2 Pintar

3 Un abrazo

4 Escuchar música

5 Leer "Mis emociones molan"

6

7

8

9

10



¡CONSIGUE TU LIBRO
ESCANEANDO ESTE
CÓDIGO QR!

