

# Frases para educar en positivo



- No pegues → Nos tratamos con cariño
- No muerdas → Acaricia con suavidad
- No empujes → ¿Cómo puedes pedirlo mejor?
- No grites → ¿Cómo puedes decirlo para que te entienda?
- No llores → Veo que estás triste, ¿necesitas un abrazo?
- Estamos cansados de vuestras peleas → ¿Qué podéis hacer para solucionarlo?
- Muy bien → Lo has conseguido tú solo
- No me gusta que hagas... → ¿Te acuerdas de nuestro acuerdo sobre...?
- Haz esto → ¿Puedes ayudarme a...?
- Haz esto otro → ¿Qué podemos hacer para...?
- Ponte el abrigo → ¿Qué pasa si no te pones el abrigo?
- No cruces la calle tú solo → ¿Qué mano prefieres darme para cruzar?
- Si no haces... no iremos a... → En cuanto terminemos... podremos ir a...
- En lugar de gritar → Estoy a punto de gritar, necesito calmarme
- Obedece ya → ¿Te acuerdas de la norma que pusimos sobre...?
- Haz lo que te digo ahora mismo → Te entiendo, es complicado parar de jugar para ir a dormir, ¿te ayudo a ponerte el pijama o te lo pones tú solito?

\* En niños menores de 3-4 años, el contacto físico es crucial.

\* No olvides ponerte a su altura y no olvides cuidar tu comunicación no verbal

una  
madre  
molona