

Querida familia, ¡Os saludan los Reyes Magos de Oriente!

Estamos muy felices porque esta noche, con la ayuda de nuestros pajes reales, hemos repartido mucha magia e ilusión en todas las casas del mundo.

Pero lo más importante de este día no son los regalos materiales.

Todavía queda un GRAN REGALO, que queremos hacer a esta familia para que la magia siga presente en su casa durante todo el año.

¿Está todo el mundo listo? ¡Pues allá va!

Para que la paz y la felicidad reine en todos los hogares del mundo, es muy importante que la FAMILIA sea como un EQUIPO.

¡Prestad mucha atención! Porque aquí os dejamos algunas ideas para conseguirlo:

- 1 Cada persona de la familia es como una estrella que brilla mucho. Ninguna estrella brilla más que otra, ¡y todas son importantes! Por eso, **es necesario que os ayudéis los unos a los otros**, aunque sea en cosas pequeñitas. *Por ejemplo, si a Baltasar se le olvida ponerle agua al camello, ¡Melchor siempre se encarga de recordárselo!*
- 2 Saber esperar puede convertirse en un juego muy divertido. Hoy en día lo queremos todo YA, ¡pero **la paciencia es un súper poder!** Es importante dejar que mamá se peine sin prisas, que papá cocine la comida tranquilo o que el hermanito o nuestro amigo necesite más tiempo para hacer cosas solito.
- 3 A veces podemos sentir emociones como alegría, miedo, enfado, tristeza... Algunas nos resultan agradables y otras, no tanto. *¡Pero todas están bien!* No hay emociones buenas ni malas. Cuando sientas una emoción menos agradable, **intenta compartirlo con una persona de tu familia**. Ya verás como se hace más pequeña y te sientes mejor.
- 4 Si ves que alguien de tu familia, un amiguito del cole o una compañera del trabajo está pasando un mal momento, prueba a **preguntarle cómo se siente. Escucha sin interrumpir y no opines sobre su problema**. Solo dale tu apoyo; seguro que desahogarse le ayuda mucho y tú te sentirás muy bien.
- 5 ¿Habéis probado alguna vez a hacer **reuniones familiares?** *¡A nosotros nos encantan!* Consiste en poner en común cualquier problema o situación que haya que resolver en la familia, **buscando soluciones y no culpables**. Cada persona de la familia propone una solución y se van apuntando todas. También podéis hacer una **ronda de agradecimientos**, donde todo el mundo agradezca algo a otra persona. *Por ejemplo: Gracias a Gaspar porque ayer me sentía muy triste y no quería hablar del tema, pero él me ofreció un abrazo y se quedó conmigo. Gracias a Melchor porque siempre tiene una sonrisa para los demás.*

Recordad siempre que sois un gran equipo y que el **mayor regalo** es teneros los unos a los otros.

¡Un abrazo mágico!

Melchor, Gaspar y Baltasar

