

Oficina Principal de  
Correos de Papá Noel  
96930 | Círculo Polar  
Ártico, Finlandia



## Querida familia, ¡jou!, ¡jou!, ¡jou!

Menuda noche más mágica la de ayer, tanto yo como mi equipo pusimos todo nuestro empeño e ilusión en hacer llegar regalos por todo el mundo.

Pero no todo va a ser material, prestad atención a esta carta porque os voy a proponer una MISIÓN para peques y mayores, ¿preparados? Para que haya más paz en los hogares es importante hacer de la FAMILIA un EQUIPO. Estas ideas pueden ayudaros:

- 1 Cada miembro de la familia es importante.** No el más importante, pero sí importante. Por ello, cada uno de vosotros tenéis que buscar realizar pequeñas acciones que ayuden al resto de la familia. Por ejemplo, si a papá se le suelen olvidar las llaves de casa, un peque puede ser el encargado de recordárselo antes de salir por la puerta.
- 2 Saber esperar es una virtud que cuesta desarrollar.** Más hoy en día que lo queremos todo para YA. Os pido que practiquéis la **PACIENCIA**, ¿cómo? dejando que mamá vaya un rato sola al baño; permitiendo que papá lea un poquito; que el hermanito termine su tarea; o que el peque necesite más tiempo para ponerse los zapatos solito.
- 3 Me he dado cuenta de que muchas familias tienen problemas por el abuso de las pantallas.** Yo soy el primero que se beneficia de la tecnología, gracias al GPS ya no me pierdo en la noche más importante del año. Pero **intentad usar la tecnología a vuestro favor y no que la tecnología os controle a vosotros.** Proponed ideas en familia para hacer un uso responsable y moderado: un aparcamiento de pantallas, no ver nada de dispositivos dos horas antes de ir a dormir, etc. ¡Podéis escribir vuestras propias reglas! y si alguna no funciona, buscad una nueva.
- 4 A veces, cuando uno siente que está viviendo una injusticia, nuestro cuerpo siente un calor muy fuerte y ganas de gritar o tomar decisiones de las que luego, en frío se arrepiente.** Por eso os invito a que escribáis en un papel (si algún miembro no sabe escribir puede pedir ayuda), completando esta frase **"Cuando me siento enfadado lo que más me ayuda es..."** y meted todos papeles en un bote. Después buscad un momento en familia para ir leyendo cada papelito y adivinad de quién es cada uno de ellos. Así os conoceréis un poquito mejor y tendréis grandes ideas para superar momentos difíciles.
- 5 ¿Conoces las RONDAS DE AGRADECIMIENTOS?** Si todavía no lo habéis practicado, ha llegado el momento. Consiste en ofrecer un agradecimiento a cada miembro de la familia, poniendo el foco en lo que ha hecho por los demás o por ti. Pequeñas acciones que a veces pasan desapercibidas pero que son importantes. Ejemplo: Gracias Mamá Noel porque hoy estaba estresado y me ha ofrecido un abrazo de más de 8 segundos. Gracias al reno Rodolfo por iluminarnos el camino con su nariz. Gracias al elfo Aina que me ha avisado de que hacía frío para que me llevara mis guantes especiales.

Recuerda, la paz en el mundo nace en la paz de las familias.  
Ahora juntad vuestras manos y decid bien alto **"Eeeeeeequipo"**,  
Recibid un gran abrazo de vuestro amigo,

Papá Noel

