

Calendario de Adviento

MOMENTOS MOLONES EN FAMILIA



24 Haz algo bueno por alguien y después compartid en familia cómo os habéis sentido

23 Agradeced a cada miembro de la familia algo que hayan hecho por ti o por otra persona

22 Dile a la persona que está a tu derecha algo que admiras o que te gusta de él/ ella

21 Escribid en un papel las etiquetas que crees que tenéis. ¡Enseñadlas y rompedlas!

20 Si tuviérais un Súper Poder, ¿cuál sería?, ¿para qué lo usarías? Reflexionad sobre ello

19 Compartid en familia qué es lo que más os ayuda cuando os sentís tristes

18 Miraos a los ojos por parejas e intentad no reiros. Los que no se hayan reído repiten

17 Llamad a un ser querido con el que hace tiempo que no habláis y preguntad cómo

16 Compartid qué es lo que más os gusta de cada uno y algo que os gustaría mejorar

15 Sentaos en el suelo en trenecito. Adivina qué escribe/ dibuja con el dedo la persona de

14 ¿Qué tres cosas te llevarías a una isla desierta? ¿Por qué?

13 Compartid en familia qué os ayuda más cuando os sentís enfadados

12 Escribid una carta a vuestro YO de dentro de 10 años. Guardadlas juntas en un lugar

11 Cada miembro de la familia tiene que proponer una idea para mejorar la convivencia en casa

10 Comparte con tu familia algo que te de mucha vergüenza. ¿A alguien más de la familia le pasa?

9 Analizad cómo os habláis cuando cometéis un error. Haced una lluvia de ideas para mejorar

8 ¿Alguna vez habéis hablado del físico de alguien? ¿Cómo creéis que se sintió?

7 Por parejas, poneos uno frente a otro. Miraos a los ojos y a la de 3 decid lo primero que se os

6 Decid cada uno una palabra bonita a alguien y observad cómo reacciona

5 ¿Qué podrías hacer hoy para cuidar del medio ambiente?, ¿podrías hacerlo más?

4 Que cada uno prepare una carta/ tarjeta/ dibujo a un amigo o amiga al que aprecie

3 En círculo, decid a la persona situada a la derecha qué es lo que más os gusta de ella

2 ¡Queda poco para Navidad! prepara una tarjeta para felicitar estas fechas a un familiar

1 Comparte con tu familia qué ha sido lo que más te ha gustado de este calendario y si habéis aprendido algo nuevo

Feliz Navidad

una madre molona

